



جامعة الأزهر
كلية طب «بنات-القاهرة»
مستشفى الزهراء الجامعي
قسم الغدد الصماء والأبيض



قائمة بالخدمة المجتمعية لقسم الغدد الصماء بدءاً من سبتمبر 2017

● اليوم التثقيفي السنوي للمرضى الخاص بمرض السكر في إطار الاحتفال بيوم السكر العالمي:

- الوقت: الأحد الموافق 2017/12/3، الأحد الموافق 2018/12/2، الأحد الموافق 2019/11/24، الأحد الموافق 2022/11/20
- المكان: مستشفى الزهراء الجامعي، بهو العيادات الخارجية وعيادة الغدد الصماء والسكر.
- عضو هيئة التدريس: جميع أعضاء هيئة التدريس
- الخدمات المقدمة: شرح وتوضيح والاجابة على الاسئلة فيما يخص مرض السكر ومضاعفاته وكيفية الوقاية منه وطرق علاجه، توزيع كتيبات مصورة ونشرات توعية مبسطة، قياس نسبة السكر والدهون بالدم.

● المشاركة في بروتوكول التعاون بين مديرية الصحة لمستشفيات جنوب سيناء وكلية طب "بنات"، جامعة الأزهر، القاهرة:

- الوقت: من 2017 حتى الوقت الحالي
- المكان: مستشفيات جنوب سيناء
- عضو هيئة التدريس: أ.د/ فاطمة كامل حماد أ.د/ زينب عبد الباسط حسن، أ.م.د/ أسماء ابراهيم، أ.د/ مرفت الشحات الوكيل، أ.م.د/ إيناس حسن أحمد، د/ دعاء سيد محمد.
- الخدمات المقدمة: التحدث عن أحدث علاجات مرض السكري سواء العلاج الدوائي بالفم أو العلاج بالحقن.

● ندوة تثقيفية للأطباء عن مرض السكر:

- الوقت: عام 2017
- المكان: مستشفى دار الشفاء بالعباسية
- عضو هيئة التدريس: أ.د. أسماء ابراهيم
- الخدمات المقدمة: شرح وتوضيح والاجابة على الاسئلة فيما يخص مرض السكر وانواع الانسولين والجديد في العلاج

● ندوة تثقيفية للأطباء وهيئة التمريض عن مرض السكر:

- الوقت: عام 2017
- المكان: مستشفى الطور العام
- عضو هيئة التدريس: أ.د. أسماء ابراهيم
- الخدمات المقدمة: شرح وتوضيح والاجابة على الاسئلة فيما يخص مرض السكر وانواع الانسولين والجديد في العلاج

● التحدث عن (مرض السكر: معتقدات خاطئة):



جامعة الأزهر
كلية طب «بنات-القاهرة»
مستشفى الزهراء الجامعي
قسم الغدد الصماء والأبيض



- **الوقت:** الأحد الموافق 2017/8/20
- **المكان:** برنامج (أحلى دنيا) إذاعة الشرق الأوسط، ماسبيرو
- **عضو هيئة التدريس:** **أ.م.د/ إيناس حسن أحمد**
- **الخدمات المقدمة:** توضيح المعتقدات الخاطئة عن مرض السكري سواء فيما يتعلق بطبيعة المرض أو طرق علاجه.

● **يوم تثقيفي للمرضى خاص بمرض هشاشة العظام:**

- **الوقت:** الأحد الموافق 2017/9/23.
- **المكان:** مستشفى الزهراء الجامعي، بهو العيادات الخارجية و عيادة الغدد الصماء والسكر.
- **عضو هيئة التدريس:** **جميع أعضاء هيئة التدريس**
- **الخدمات المقدمة:** شرح وتوضيح والاجابة على الاسئلة فيما يخص موضوع هشاشة العظام، توزيع كتيبات مصورة ونشرات توعية مبسطة، قياس نسبة هشاشة العظام بجهاز الموجات فوق الصوتية لعدد (150) مريض ممن أظهروا عوامل خطورة عالية للمرض وتم تحديدهم بعد أخذ قياسات الجسم وأخذ تاريخ مرضي وغذائي

● **ندوة تثقيفية للمرضى بمناسبة يوم السكر العالمي:**

- **الوقت:** الأربعاء الموافق 2017/11/22
- **المكان:** مستشفى وادي النيل.
- **عضو هيئة التدريس:** **أ.د. فاطمة حماد - أ.د. زينب عبد الباسط - أ.د. دينا أباطة - أ.د. مرفت الوكيل - أ.م.د. إيناس حسن**
- **الخدمات المقدمة:** شرح وتوضيح والاجابة على الاسئلة فيما يخص مرض السكر ومضاعفاته والقدم السكري وكيفية الوقاية منه وطرق علاجه، ومكونات الغذاء الصحي، وتم توزيع كتيبات مصورة ونشرات توعية مبسطة، وقياس نسبة السكر والدهون بالدم وأخذ قياسات الجسم.

● **ندوة تثقيفية للمريض برعاية شركة سانوفى:**

- **الوقت:** الأربعاء الموافق 2017/12/20
- **المكان:** مستشفى الزهراء الجامعي.
- **عضو هيئة التدريس:** **أ.د. هناء طه قنديل - د. مروة سعد،** (المسئولة عن التثقيف الطبي في الشركة)
- **الخدمات المقدمة:** التعريف بمرض السكر ومضاعفاته والتوقيت المثالي لتناول علاج السكر أو الحقن بالانسولين وكذلك الطريقة الصحيحة للحقن وكيفية استخدام أقلام الانسولين وطريقة حفظ عبوات وأقلام الانسولين والآثار الجانبية الوارد حدوثها مكان الحقن وكيفية التعامل مع نوبات نقص السكر بالدم الناتجة عن تناول جرعات زائدة من علاج السكر.

● **يوم تثقيفي للمرضى عن مرض السكر وصيام رمضان:**

- **الوقت:** الأحد الموافق 2018/5/6
- **المكان:** مستشفى الزهراء الجامعي، غرفة التدريس بالدور الثامن المبنى الجديد.
- **عضو هيئة التدريس:** **جميع أعضاء هيئة التدريس**



جامعة الأزهر
كلية طب «بنات-القاهرة»
مستشفى الزهراء الجامعي
قسم الغدد الصماء والأبيض



- **الخدمات المقدمة:** شرح وتوضيح والاجابة على الاسئلة فيما يخص مرض السكر والصيام وكيف نستعد لصيام رمضان وفائدة الصيام لمريض السكر ومتى يصبح الإفطار ضرورة حتمية وما هي أنسب أدوية السكر في شهر رمضان وكيف نتابع مستوى السكر بالدم في شهر رمضان وأهمية التواصل مع الطبيب للوصول إلى صوم آمن.

● ندوة تثقيفية عن مرض السكر:

- **الوقت:** 2018/8
- **المكان:** مستشفى رأس سدر المركزي.
- **عضو هيئة التدريس:** أ.د/ مرفت الوكيل
- **الخدمات المقدمة:** شمل ذلك التعريف بمرض السكر وأنواع الانسولين والجديد في العلاج للأطباء وطواقم التمريض.

● ندوة تثقيفية للمرضى عن مرض السكر:

- **الوقت:** الثلاثاء الموافق 2018/12/4
- **المكان:** قصر ثقافة طور سيناء، مدينة الطور، محافظة جنوب سيناء. وتم نقل الندوة عن طريق الإذاعة المصرية، محطة جنوب سيناء، وتم نشر الحدث بالفيديو على صفحة ال Facebook الخاصة بمديرية الصحة بجنوب سيناء.
- **عضو هيئة التدريس:** أ.د/ فاطمة كامل حماد
- **الخدمات المقدمة:** شرح أعراض مرض السكري وطرق علاجه وكيفية الوقاية منه ومكونات الغذاء الصحي.

● التحدث عن (مرض السكر):

- **الوقت:** 2019/5/2
- **المكان:** إذاعة الطور المحلية
- **عضو هيئة التدريس:** أ.د/ فاطمة كامل حماد
- **الخدمات المقدمة:** التحدث عن مرض السكري، وأعقب ذلك طرح أسئلة من المستمعين وقامت أ.د. فاطمة حماد بالرد عليها.

● التحدث عن (مرحلة ما قبل السكر):

- **الوقت:** 2019/10/15
- **المكان:** قناة النهار، برنامج إزي الصحة
- **عضو هيئة التدريس:** أ.د. هناء طه قنديل
- **الخدمات المقدمة:** التحدث عن مرحلة ما قبل السكري، عوامل الخطورة، التشخيص والوقاية والعلاج والمخاطر المحتملة.

● التحدث عن (مرض السكر: أحدث العلاجات):

- **الوقت:** الإثنين الموافق 2020/1/7



جامعة الأزهر
كلية طب «بنات-القاهرة»
مستشفى الزهراء الجامعي
قسم الغدد الصماء والأبيض



- **المكان:** الفترة المفتوحة المسائية إذاعة الطور المحلية
- **عضو هيئة التدريس:** **أم.د/ إيناس حسن أحمد**
- **الخدمات المقدمة:** التحدث عن أحدث علاجات مرض السكري سواء العلاج الدوائي بالفم أو العلاج بالحقن.

● **التحدث عن (مرض السكر والصيام):**

- **الوقت:** 2022/4
- **المكان:** إذاعة الطور المحلية
- **عضو هيئة التدريس:** **أ.د. زينب عبد الباسط حسن**
- **الخدمات المقدمة:** التحدث عن مرض السكري وصيام رمضان.

● **التحدث عن (الصيام وأمراض الغدد الصماء):**

- **الوقت:** 2023/4/2
- **المكان:** برنامج عيادة القناة الثالثة
- **عضو هيئة التدريس:** **أ.د. هناء طه قنديل**
- **الخدمات المقدمة:** التحدث عن أمراض الغدد الصماء وصيام رمضان.

● **يوم التوعية عن مخاطر ارتفاع درجات حرارة الجو:**

- **الوقت:** 2023/8/1
- **المكان:** كلية الطب "بنات-القاهرة" جامعة الأزهر
- **عضو هيئة التدريس:** **أ.د. ألفت أحمد فوزي**
- **الخدمات المقدمة:** كيف يتعامل مرضي السكري مع ارتفاع درجات الحرارة

● **اليوم التثقيفي عن أمراض السكري والكلية:**

- **الوقت:** 2023/9/24
- **المكان:** مستشفى الزهراء الجامعي، قاعة الاحتفالات بالدور السابع المبنى القديم.
- **عضو هيئة التدريس:** **جميع أعضاء هيئة التدريس**
- **الخدمات المقدمة:** شرح وتوضيح ما يخص مرض السكر ومضاعفاته على الكلى وطرق التغذية السليمة لمرضى الكلى والاجابة على أسئلة المرضى، وكيفية الوقاية من أمراض الكلى وارتفاع ضغط الدم، مع توزيع كتيبات مصورة ونشرات توعية مبسطة، قياس نسبة السكر والدهون بالدم.

رئيس قسم الغدد الصماء

أم.د/ إيمان محمود أحمد

معد التقرير

أم.د/ إيناس حسن أحمد